

Rotary Club Boudry-la Béroche  
Commission de la course de montagne

Aux membres des Rotary Clubs de Gray,  
Hochschwarzwald et de Boudry-la Béroche

## INVITATION A LA COURSE DE MONTAGNE 2009

**3 – 4 octobre 2009**  
**Vercorin – Vallon de Réchy - Mont Noble (2654m)**

Chers amis rotariens, Chères familles,

La commission de course en montagne vous propose cette année une escapade dans la partie centrale du Valais.

### PROGRAMME :

#### Samedi 3 octobre 2009

13h30, rendez-vous à Vercorin, devant l'office du tourisme – 13h45, visite guidée du vieux village de Vercorin avec ses monuments historiques, église, etc, durée 2h environ – 15h45, montée en télécabine jusqu'à l'alpage de Sigeroulaz (1861m), prise des dortoirs, apéritif, repas du soir et logement en dortoirs.

#### Dimanche 4 octobre 2009

1<sup>er</sup> groupe : petit-déjeuner, départ matinal - montée au vallon de Réchy – puis continuation via la Remointse jusqu'au sommet du Mt Noble (2654m) durée 4h environ – pique-nique en cours de route – descente dans le vallon de Réchy – Sigeroulaz, retour en télécabine à Vercorin.

2<sup>e</sup> groupe : montée au vallon de Réchy, continuation en fonction de l'humeur et des conditions jusqu'au petit lac de Tsartsey, pique-nique en cours de route – retour à Sigeroulaz – retour en télécabine à Vercorin.

*En cas de mauvais temps, un programme de circonstance sera proposé.*

Prix : Frs 70.00 par adulte et Frs 50.00 par enfant jusqu'à 12 ans. Ces prix comprennent la demi-pension en dortoirs, dans les cabanes Sigeroulaz et l'Etable à l'alpage de Sigeroulaz, l'aller-retour en télécabines Vercorin-Sigeroulaz et la visite guidée français-allemand du vieux Vercorin.

**Un sac de couchage par personne est vivement recommandé pour la nuit à Sigeroulaz.**

**Inscriptions :** le talon ci-dessous est à détacher et à retourner **jusqu'au 31 août 2009**, à Michel Abplanalp (079 220 04 74) Ch. des Plaines 11 2072 St-Blaise email : michel.abplanalp@carrosserie-auvernier.ch

Au plaisir de vous rencontrer nombreux, nous vous adressons, Chers amis rotariens, Chères familles, nos cordiales salutations.

Les organisateurs : Michel Abplanalp Stéphane JeanRichard Jean Michel Laurent Perrin André Gindraux

-----BULLETTIN D'INSCRIPTION----- :

J'inscris les personnes suivantes pour la course des 3-4 octobre 2009

Nom : ..... Prénom : .....  
.....  
.....

Club : .....

Nb de personnes : ..... Nb d'enfants : ..... Age : ..... / adultes : .....

Groupe 1 ou 2 (souligner ce qui convient)

Lieu et date : ..... Signature : .....

Remarques:.....

**Inscriptions :** le talon ci-dessous est à détacher et à retourner **jusqu'au 31 août 2009**, à Michel Abplanalp (079 220 04 74) Ch. des Plaines 11 2072 St-Blaise email : michel.abplanalp@carrosserie-auvernier.ch